

O que é um medicamento anticoagulante?

São medicamentos utilizados para deixar o sangue mais "ralo", como a **varfarina** (Marevan®, Coumadin®, Marfarin®, Warfarin®).

Algumas pessoas têm doenças que podem aumentar o risco de formar coágulos (trombos) no seu corpo, por isso precisam usar anticoagulantes.

Como tomar corretamente o medicamento?

- Tomar uma vez ao dia, geralmente à tarde.
- Não esquecer de tomar nos dias certos.
- Nunca mudar a dose por conta própria!

E se eu me esquecer de tomar na hora certa?

*Lembrou no **mesmo dia**:* tomar **sim**
*Lembrou no **outro dia**:* **não** tomar a dose esquecida

A dose da varfarina poderá ser alterada pelo profissional de saúde, caso necessário.



O que é o RNI?

O RNI é um exame que deve ser realizado para verificar o efeito da varfarina no sangue.

- Se o resultado do RNI estiver baixo, o sangue está "grosso" e pode formar coágulos.
 - Se o resultado do RNI estiver alto, o sangue está "ralo" e você pode ter sangramentos.
- O paciente deve conhecer a faixa de RNI ideal para o seu caso.

Como fazer o controle do exame do RNI?

Para ajudar a ter um bom controle, você deve sempre comparecer às consultas, trazendo o resultado do seu exame.

Posso utilizar outros medicamentos enquanto estiver usando varfarina?

Alguns medicamentos podem aumentar ou diminuir o efeito da varfarina.

Comunique qualquer alteração aos profissionais que te acompanham e leve a receita na próxima consulta.

Não utilize medicamento ou vitaminas sem receita médica.



Como a alimentação influencia no efeito da varfarina?

As folhas verdes devem ser consumidas de forma regular, ou seja, mais ou menos a mesma quantidade toda semana.

Não tome chá ou use plantas sem orientação do profissional da saúde.



Posso utilizar bebidas alcoólicas?

Seja cuidadoso e evite, pois o uso pode aumentar o seu RNI, além de ser prejudicial à sua saúde.



O que fazer se tiver sangramento?

Sempre observe seu corpo. Se você tiver vômitos ou urina com sangue, fezes pretas ou outros sangramentos, fique atento e procure atendimento médico.

Sempre que consultar algum médico ou dentista...

- Não esqueça de avisar que você usa um anticoagulante.

- Tenha sempre à mão os últimos resultados do RNI.

- Avise se você ficar **grávida** ou possui intenção de engravidar.

- Avise com antecedência ao profissional que te acompanha se você precisar fazer alguma extração dentária ou cirurgia pode ser necessário mudar o tratamento da anticoagulação por algum tempo.



Informações importantes para você:



Dúvidas ou esclarecimentos:

Setor/Nome:

Telefone:

Elaboração:
Farmácia Clínica e Clínica de Anticoagulação
Hospital das Clínicas – UFMG



Hospital das Clínicas
Universidade Federal de Minas Gerais



Cartilha de Orientações

Uso de Varfarina



Nome:

Indicação:

Faixa de RNI Recomendada: