

Obesidade é tema de Projeto Brasil Saudável

Alertar e orientar os cardiologistas e os clínicos brasileiros sobre um dos maiores fatores de risco para a aterosclerose é o intuito do Projeto Brasil Saudável – Excesso de Peso e Doença Cardiovascular: o Fator de Risco do Novo

Milênio, programa de educação continuada que foi lançado em 6 de junho no Plaza Copacabana Hotel do Rio de Janeiro. Estiveram presentes ao evento o presidente eleito da Fundação Interamericana do Coração, Sérgio Timerman, e dezenas de cardiologistas e médicos de outras especialidades.

“O problema é muito grave, pois 32,9% da população brasileira adulta está acima do peso ideal, sendo que 4,8% dos homens e 11,7% das mulheres já se encaixam na faixa dos obesos graves. Os indivíduos mais obesos geralmente apresentam hipertensão arterial, colesterol alto e *diabetes mellitus*, três fatores importantes para o desenvolvi-

Desenvolvido pela SBC com o intuito de fornecer aos cardiologistas e clínicos uma abordagem atualizada da relação entre o excesso de peso e as doenças cardiovasculares, projeto foi lançado em 6 de junho, no Plaza Copacabana Hotel.

mento da aterosclerose”, afirma Raul Santos, vice-presidente do Departamento de Aterosclerose da SBC.

Promovido pela SBC, com o patrocínio da Roche, o projeto fundamenta-se em cursos itinerantes. Em sua primeira etapa, é voltado exclusivamente para os médicos, com a realização de cursos e palestras em diversas cidades brasileiras, ministrados por nomes relevantes da cardiologia nacional. “Os cursos visam ensinar os médicos a identificar, estratificar e tratar os fatores de risco de pacientes associados ao excesso de peso”, afirma Santos.

Outro ponto abordado são os custos da

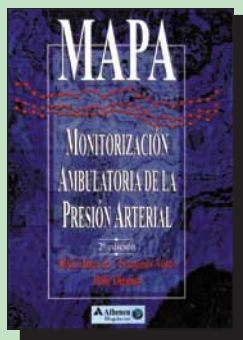
obesidade. Em média, os países desenvolvidos gastam 5% do orçamento de saúde com o tratamento do excesso de peso. Na Inglaterra, devido à gravidade da situação, o governo resolveu reembolsar os gastos da população com o medi-

camento Xenical (Orlistat), que reduz não só o peso, mas também os níveis de colesterol e os riscos de diabetes e hipertensão.

No Brasil, os gastos anuais diretos e indiretos com obesidade estão estimados em cerca de 1,6 bilhão de reais, ao passo que, nos Estados Unidos, chegam a ser oito vezes maiores do que o montante brasileiro em toda a área de saúde.

Segundo outros pesquisadores, obesos que após três meses de tratamento conseguiram perder em torno de 15 quilos tiveram uma economia média anual de 442,80 dólares só com a diminuição ou interrupção do consumo de drogas de prescrição médica.

Lançamentos



MAPA

Décio Mion Jr., Fernando Nobre e Wille Oigman.

O livro “Monitorización ambulatoria de la presión arterial” é a versão em espanhol da obra sobre MAPA, de Décio Mion Jr., do HC da USP,

Fernando Nobre, do HC da USP de Ribeirão Preto, e Wille Oigman, da UERJ.

Atheneu Hispânica.

Três em um

David L. Katz

A “Revisão em epidemiologia, bioestatística e medicina preventiva” oferece um foco clínico diferenciado sobre esses temas, tornando-os de fácil entendimento para o leitor.

Revinter. 266 págs.

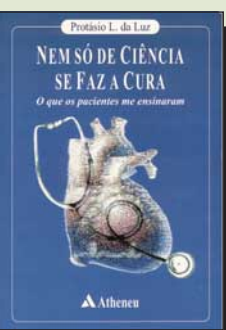
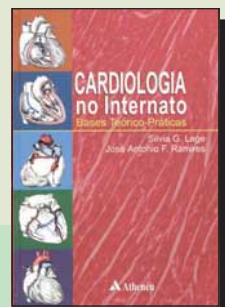


Internato

Silvia G. Lage e José Antonio F. Ramires

Livro didático que segue a grade curricular do programa de internato em cardiologia da FM/USP. O seu público-alvo são os estudantes de medicina do 6º ano.

Atheneu. 388 págs.



Assistência médica

Protásio L. da Luz

A obra “Nem só de ciência se faz a cura – O que os pacientes me ensinaram” reflete sobre a prática médica. O livro analisa o atendimento e o aconselhamento clínico.

Atheneu. 195 págs.

Fetos

Julia A. Drose

Resultado do trabalho multidisciplinar em cardiologia perinatal da Universidade do Colorado, EUA, o livro “Ecocardiografia fetal” aborda aspectos da patologia clínica na vidra intra-uterina.

Revinter. 279 págs.

